

ENTRETIEN AVEC  
LE DOCTEUR  
DIDIER VAN DEN BROECK  
**LES NOUVELLES  
TENDANCES  
ET LES DERNIERES  
TECHNIQUES  
ESTHETIQUES**



**Si la chirurgie esthétique fait aujourd'hui partie intégrante des mœurs et des habitudes des Belges, il existe nombre de techniques pour améliorer la qualité de la peau, soigner les rides et les effets du vieillissement. Pouvez-vous nous décrire ces nouveaux procédés ?**

A ce jour, parmi les techniques unanimement admises, tant pour leur douceur que pour leur efficacité, on peut citer le fameux « botox » (la toxine botulique qui contrairement à ce que son nom indique n'est pas toxique..), le comblement des rides grâce au collagène ou à l'acide hyaluronique, la greffe de graisse et bien entendu les lasers nouvelles générations, moins agressifs et aux résultats durables.

**Quelles solutions pour quel problème ?**

Pour les rides du visage, on différencie trois grandes catégories : les rides d'expression, les ridules et les imperfections cutanées dues au vieillissement de la peau. Les rides d'expression du front, de la glabelle (entre les 2 sourcils) et de la patte d'oie peuvent être corrigées très facilement grâce à des injections répétées de « botox ». Ces injections inoffensives permettent un relâchement des contractions volontaires et involontaires des muscles du visage et rendent donc un lissé naturel. Ainsi, la glabelle peut être élargie, le sourcil remonté, le regard éclairci, la paupière lifée et ce, grâce à de petites injections réalisées au cabinet du spécialiste, sans anesthésie et sans contraintes professionnelles ou sociales. On peut de la même façon corriger nombre de défauts, relever la pointe du nez, donner un effet mini-lifting atténuer les rides du contour des lèvres...La seconde catégorie de rides survient avec la disparition du collagène et de l'acide hyaluronique (soutien naturel de la peau). Ces produits, reconstitués en laboratoire, sont de plus en plus performants et également utilisés en complément du « botox » pour les rides récalcitrantes. Ils servent aussi à combler les pertes de volume dues à l'ossification du visage, inéluctable avec l'âge. Enfin, les nouvelles générations de lasers nous permettent de traiter les petites ridules disgracieuses et les imperfections cutanées, de donner un coup d'éclat au teint et d'obtenir un effet tenseur.

**Ces traitements sont-ils aussi préventifs ? Peuvent-ils remplacer le scalpel ?**

A l'origine, ces traitements ont été créés pour les rides installées et sont vraiment spectaculaires. En ce qui concerne le laser et le « botox », il n'est pas rare de traiter des patientes de plus en plus jeunes préventivement pour « bien vieillir ». On peut ainsi retarder le recours à la chirurgie. Et parfois les chirurgiens proposent des traitements conjoints ; le lifting et la blépharoplastie traitent les problèmes d'excès cutané, les différentes techniques présentées précédemment traitent l'aspect de la peau. Un traitement bien pensé doit proposer une prise en charge globale.

**Les hommes sont-ils également de bons candidats pour ces méthodes esthétiques ?**

Les hommes sont de plus en plus demandeurs de traitements comme le « botox » mais aussi de produits de comblements pour notamment le sillon naso-génien et pour le remplissage des lèvres.

**Quelles sont les demandes les plus fréquentes en ce moment, les grandes tendances de l'esthétique actuelle ?**

Les patientes sont très attentives à l'aspect de leur poitrine et, dans ce domaine aussi, c'est le naturel qui l'emporte ! Les prothèses anatomiques permettent de rendre du volume, et d'obtenir un résultat naturel tout en tenant compte de la silhouette de la patiente. Les liftings et les réductions mammaires laissent de moins en moins de cicatrices pour un résultat spectaculaire.

**La veille de l'été doit être le moment de la minceur également ?**

L'approche de l'été et la perspective du maillot nous amènent à proposer les techniques classiques de sculpture de la silhouette ; liposculpture, traitement des vergetures, abdominoplastie... Et dans ce domaine également, l'homme fait office de suiveur...La femme n'est-elle pas finalement l'initiatrice de l'humanité ?